

# Speiseplan

Mensa Bildungszentrum am Berg

gültig vom 13.05.24 bis 16.05.24

KW 20

Datum	13.05.2024		14.05.2024			15.05.2024		16.05.2024	
	Montag		Dienstag			Mittwoch		Donnerstag	
<b>Menü I</b>	Nudeln alla Carbonara	a.w.c.g.8	Gyros Teller mit Gemüse Reis und Tzatziki	g i		Petersfisch mit Paprika und Kartoffeln	d.i	Hähnchen-curry mit Kokosmilch und Nudeln	i.g
<b>Menü II</b>	Vegetarischer Chili mit Kartoffeln	i	Vegetarische Nudelaufauf	a.w.g.i		Knödel-Gemüse Pfanne	a.w.c.g.i	Kartoffelgratin mit bundem Gemüse	g.i

Änderungen kurzfristig möglich!

Bitte beachten Sie den Tagesaushang!

Zusatzstoffe:

- |                                |                              |
|--------------------------------|------------------------------|
| 1) mit Konservierungsstoffe    | 8) mit Phospat               |
| 2) mit Farbstoff               | 9) geschwefelt               |
| 3) mit Antioxidationsmittel    | 10) chininhaltig             |
| 4) mit Süßungsmittel Saccharin | 11) coffeinhaltig            |
| 5) mit Süßungsmittel Cyclamat  | 12) mit Geschmacksverstärker |
| 6) mit Süßungsmittel Aspartam  | 13) geschwärzt               |
| enthält Phenylalaninquelle     | 14) gewachst                 |
| 7) mit Süßungsmittel Acesulfam | 15) gentechnisch verändert   |

Hinweis: die hergestellten Lebensmittel können Spuren von Gluten enthalten

Allergene

- |   |                                    |
|---|------------------------------------|
| a) Glutenhaltiges Getreide<br><i>Weizen,(w) Roggen(r), Gerste(g), Hafer(h), Dinkel(d), Kamut(k)</i>   |                                    |
| b) Krebstiere   | i) Sellerie                        |
| c) Eier   | j) Senf                            |
| d) Fisch  | k) Sesam                           |
| e) Erdnüsse   | l) Schwefeldioxid und Sulfid < 10% |
| f) Soja   | m) Lupinen                         |
| g) Milcheiweiß/-zucker  | n) Weichtiere                      |
| h) Schalenfrüchte<br><i>Mandeln(m), Haselnüsse(h), Walnüsse(w), Cashewnüsse©<br/>Pecannüsse(pe), Pistazien(pi), Macadamianüsse(m), Queenslandnüsse(q)</i> |                                    |

Wegen kurzfristigen Änderungen des Speiseplanes, können die Allergene und Zusatzstoffe täglich erfragt werden