

Wie viel ist genug?

Klimafasten

Aschermittwoch bis Ostersonntag

Warum Klimafasten?

Die Wochen vor Ostern sind eine Chance, im Alltag positive Veränderungen anzustoßen, außergewöhnliche Erfahrungen zu machen. Der Klimaschutz ist und bleibt eine große Herausforderung und es ist Zeit, nachhaltige Lebensformen auszuprobieren. Ja, Fasten hat auch mit **Verzicht** zu tun, die Komfortzone zu verlassen, die positiven Effekte sind aber überraschend. In diesem Flyer gibt es Anregungen, einfach mal testen:

Müllvermeidung: Verzicht auf Bequemlichkeit

- Käse und Wurst, Obst und Gemüse offen kaufen, eigene Transportbehälter mitbringen.
- Jede Plastikverpackung vermeiden
- Milch, Sahne und Joghurt in (Pfand)Flaschen kaufen.
- To-go-Behälter für Essen und Getränke meiden, bei Straßenfesten Geschirr mitbringen
- Feste Drogerieartikel, wie z.B. feste Dusche, festes Deo...
- Unverpackt Laden Nürtingen

Ernährung: Verzicht auf Selbstverständlichkeit

- Obst und Gemüse saisonal, lokal oder regional kaufen
- bei tierischen Produkten auf Haltungsform und Regionalität achten
- ökologisch und fair produzierte Produkte bevorzugen

Wasser: Verzicht auf Überfluss

- nicht jeden Tag duschen, oder zumindest nur kurz
- Spartaste beim WC, sparsame Duschköpfe

Mobilität: Verzicht auf Gewohnheit

- 6 Wochen auf's (Verbrenner) Auto verzichten (ÖPNV, Deutschlandticket, Radtouren, Radreisen, Wandern...)
- Urlaubsreisen in der Region
- Fahrgemeinschaften, Carsharing testen
- **Energie: Verzicht auf Verschwendung**
- Wasch- und Spülmaschine im Eco Programm nutzen (sie dauern lange)
- „Digitalmüll“ vermeiden
- Heizung „intelligent“ einstellen

Ressourcen: Verzicht auf Neues

- auf Billig-Kleidung verzichten
- Repair Café für kaputte Geräte/Kleidungsstücke nutzen/testen
- keine Lebensmittel wegwerfen (regelmäßiger Vorrats-Check)
- food sharing testen
- (Oster)geschenke in wiederverwendbare Geschenkkartons packen

Erfahrungsberichte (was hat geklappt, was wird weitergeführt, wo waren die Probleme?)
an radel-in@posteo.de

Eine Initiative von:

- Radel-In Wendlingen
- Klimabeirat Wendlingen
- ADFC Kreisverband Esslingen
- Verein Ökologie und Mobilität / Carsharing
- ev. Kirchengemeinde Wendlingen
- kath. Kirchengemeinde St. Kolumban (Wendlingen-Unterboihingen)
- Omas for future Nürtingen
- VCD Kreisverband Esslingen

Kontakt: radel-in@posteo.de

weitere Infos: www.klimafasten.de